

Bienvenido a la NICU

Una guía para ayudarle a familiarizarse con nuestra NICU y conocer los recursos disponibles para usted.



Gracias Por Estar Aquí

Sabemos que este es un momento difícil para ti y tu familia. Puede que la NICU (Neonatal) no formara parte de tu plan. El equipo de WakeMed está aquí para tomar cuida de tu pequeño y te apoya en tu viaje en la NICU (neonatal).

Tú, como padre o madre de tu bebé, eres el más miembro importante de nuestro equipo. El amor de un padre, toque suave, aroma calmante y voz tranquilizadora es algo que no se puede reemplazar.

Gracias por tomarte el tiempo de aprender más sobre nuestra unidad y todos los recursos disponibles para apoyaos a ti y a tu bebé.



Introducción

Hoy aprenderemos sobre:

- Crianza en la NICU (neonatal)
- Cuidándote
- Cuidador, Círculo de Apoyo y Hermano Directrices de Presencia
- Código de Conducta, políticas sobre alimentos y teléfonos móviles
- Entorno de la NICU (neonatal)
- Tu equipo médico y sus funciones
- Nuestro hospital y los espacios disponibles para apoyarte



Crianza en la NICU (neonatal)

¡Eres la persona más importante en la vida de tu bebé!
Tu papel en el equipo no puede ser reemplazado.

Tu bebé conoce tu voz, tu aroma y tu tacto, y formar parte del equipo de la NICU (neonatal) ayudará a que crezca y se desarrolle.

A medida que aprendas sobre tu bebé y encuentres formas de interactuar y conectar, encontrarás las mejores maneras de crear un vínculo con él.

Puedes ayudar a que tu bebé se sienta más cómodo hablando, tocándole o sosteniéndolo antes, durante o después de los tratamientos médicos necesarios.



Cuidarse en la NICU (neonatal)



La NICU (neonatal) puede ser un momento muy complicado, y cada familia gestiona este camino de forma diferente. Es importante que los padres dediquen tiempo al autocuidado para poder estar presentes y de forma positiva espacio.

Empieza por lo Básico:

- Duerme
- Come y bebe agua
- Saca un poco tiempo de relajación/recuperación para ti mismo.

Permite las Emociones:

- Date permiso para experimentar emociones en vez de evitarlas.
- Conectar con otra persona, como un amigo, familiar, consejero o compañero padre de la NICU (neonatal).
- Considera escribir en un diario.

Utiliza apoyos y Recursos:

- Tanto en el hospital como en Inicio - pide ayuda cuando necesitaba y veía qué los recursos serían buenos en forma.

Formas de Conectar con Otros Padres de NICU

EN PERSONA

Pizza para Padres

Viernes de 5:30 a 6:30
Salón Familiar de la NICU

Almuerzo de Jimmy John's

Every other Wednesday
12:30p-1:30p
Salón Familiar de la UCIN

Programa de Apoyo de Padres a Padres (P2P)

Por favor, pregunta a tu
enfermera o profesional
si estás interesado.

schedule of events posted every week

VIRTUALMENTE

Programa de Apoyo de Padres a Padres (P2P)

Por favor, pregunta a tu
enfermera o profesional
si estás interesado.

De la Mano para Sostener Grupos de Apoyo Virtuales



Cuidador

Círculo de Apoyo y directrices sobre la presencia de hermanos

- Los cuidadores son bienvenidos en la NICU (neonatal) las 24 horas del día. Nuestro equipo apoya tu presencia y el cuidado que cuidas de tu bebé.
- A los Padres se les asigna un número de banda específico para tu bebé. Este es el código de seguridad para acceder a la NICU (neonatal).
- Por favor, ten en cuenta con quién compartes el número de la banda; cualquiera que tenga ese número pueda recibir la misma información que tú por teléfono.



Cuidador

Círculo de Apoyo y directrices sobre la presencia de hermanos

- Cualquier niño que visite debe ser hermano de tu hijo que esté actualmente en la UCI neonatal
- **Los hermanos de 12 años o más** pueden venir tan a menudo y tan a menudo como puedan
- **Los hermanos de 4 a 11 años** pueden venir con un progenitor supervisor.
- **Los hermanos menores de 4 años** necesitarán un adulto supervisor adicional. Solo podrán estar junto a la cama no más de 5 minutos.

Las visitas de hermanos pueden cambiar durante la temporada de gripe.



Cuidador

Círculo de Apoyo y directrices sobre la presencia de hermanos

- Debido a los estándares de espacio y control de infecciones, hay un máximo de **dos** personas junto a la cama en nuestras zonas de cápsulas y **tres** personas en nuestra zona privada habitaciones



Lavado de manos

Lavarse las manos es la mejor manera de proteger a tu bebé de infecciones.

1. Retira todas las joyas de tu manos/brazos y mangas de fijación por encima de los codos.
2. Limpia debajo de las uñas un limpiador de uñas
3. Lavar las manos hasta los codos con jabón y agua durante 30 segundos.
4. Seca y usa gel desinfectante en las manos y brazos hasta los codos.
5. Mantenga las mangas por encima de los codos y quítese las joyas hasta salir de la NICU.



Las instrucciones para lavarse las manos están en cada lavamanos, por si acaso las olvida.

Entorno de la NICU

Rondas: Durante las rondas diarias, tu doctor y otros miembros del equipo multidisciplinar vendrá a la cabecera de tu bebé para proporcionarle actualizaciones médicas sobre tu bebé y habla de su plan de cuidados.

Tiempo de Cuidado: Tiempo en el que tú y la enfermera de tu bebé proporcionará cuidado práctico. Esto incluye temperatura, pañal, nutrición/alimentación.



Cambio de Habitación: Es probable que su bebé sea trasladado de cama debido a sus necesidades médicas o a las necesidades de otro bebé. Si se cambia la habitación o el espacio de su bebé, los miembros del equipo le notificarán a la mayor brevedad posible.

Llamando para Solicitar una Actualización Sobre su Bebé

¡Puede llamar a la NICU en cualquier momento para recibir información actualizada sobre su bebé!

Para la seguridad de su bebé, necesitamos garantizar una transferencia segura de los cuidados de enfermería durante los cambios de turno.

Por favor, limite las llamadas telefónicas entre las 6:30 y las 7:30 a. m., y entre las 6:30 y las 7:30 p. m.

WakeMed NICU (neonatal) (919)-350-8466

Las actualizaciones están disponibles en su idioma de preferencia.



Equipo

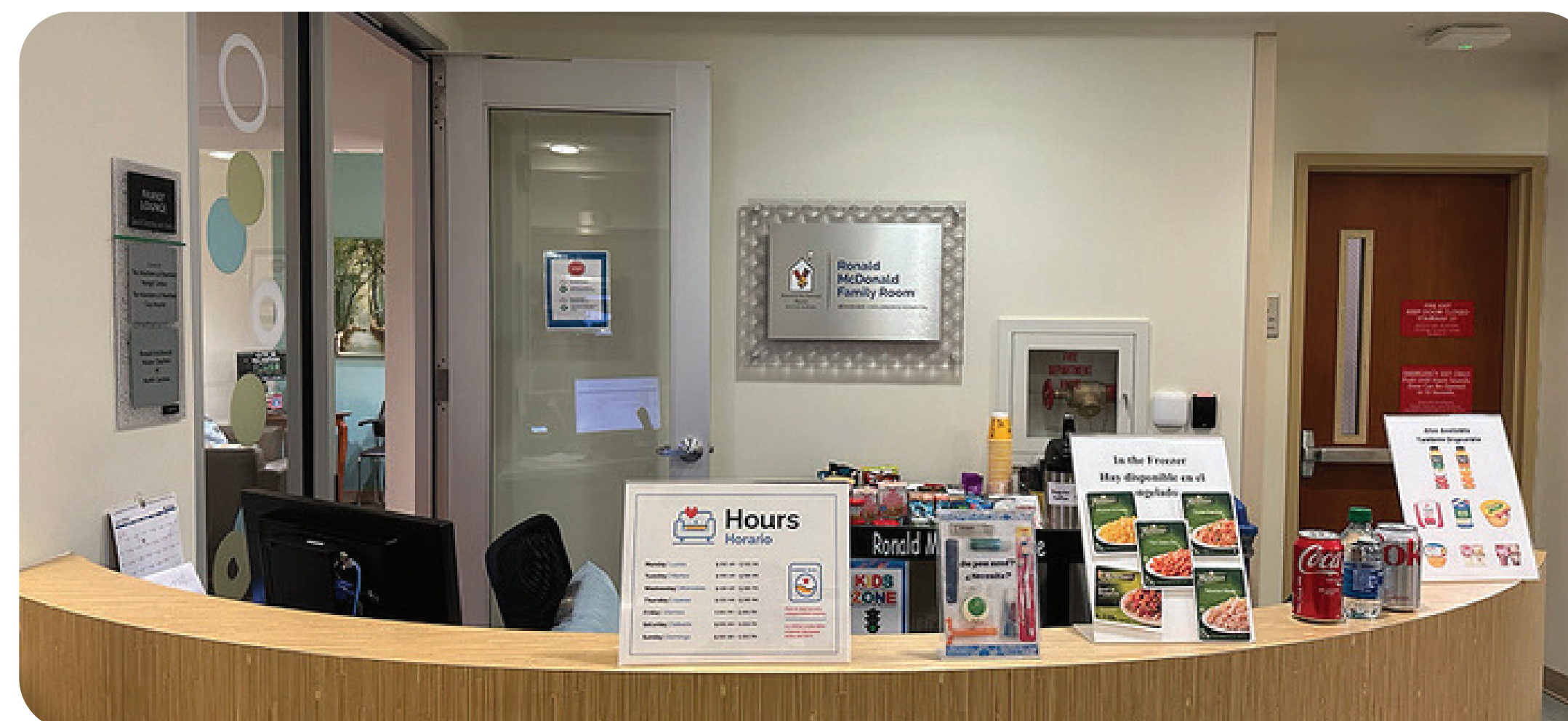


Espacios Disponibles para Ti



Sala de estar para familias de la NICU

ubicada junto a los lavabos dobles de lavado quirúrgico de la UCIN



Sala Familiar Ronald McDonald

situada o más allá de las puertas dobles al otro lado de la NICU (neonatal), ¡Sigue nuestras señales!

Espacios Adicionales Disponibles para Ti



Pan de Cafetería y Panera

Situado en la primera planta
de la hospital



Capilla

situado en la tercera planta del Main Torre entre
3A y 3B. La capilla está disponible para pacientes,
familias y personal para meditación privada.

Bienvenidos a nuestra NICU (neonatal)

¿PREGUNTAS?

Por favor, contacta con nuestro
Programa de Apoyo Familiar
Coordinador, Savannah Staten
Sstaten@wakemed.org

