LA EMPRESA FRED SMITH **CAMINO HACIA EL BIENESTAR 2027**

Vive más sano, ahorre dinero, siéntete mejor



RECOMPENSA ANUAL DE BIENESTAR: $2,080

¿CUÁL ES EL CAMINO EL BIENESTAR?

El programa Road to Wellness de Fred Smith Company está diseñado para alentar a los empleados a ser lo más saludables posible. El programa incluye un examen físico anual que evalúa su salud general utilizando cuatro objetivos principales de bienestar, incluyendo: índice de masa corporal (IMC) o circunferencia de la cintura, presión arterial, glucosa y consumo de tabaco/nicotina. Según su desempeño en comparación con estos objetivos de bienestar, puede ahorrar hasta $40 por período de pago.

PASOS PARA COMENZAR

1 Programe Su Cita Física WakeMed Fred Smith

Haga una Cita a través de WakeMed MyChart:

- Inicie sesión en WakeMed MyChart > seleccione: Programar unacita> Servicios de bienestar corporativo
- Seleccionar empleador: Fred Smith
- Seleccione cualquier ubicación de atención primaria o MyCare365 o Mobile Wellness (en el lugar en Fred Smith)

Haga una Cita por teléfono:

- Para Mobile Wellness, llame o envíe un mensaje de texto al 984-789-0215.
- Para todas las demás ubicaciones de WakeMed, llame a la programación central al 919-350-9100 y solicite la cita como **"Fred Smith Physical"**.

2 Complete Su Examen Físico

Su examen físico debe completarse entre el 1 de enero de 2027 y el 31 de diciembre de 2027[1]. Los exámenes físicos anuales se pueden hacer en:

- Bienestar Móvil emplazado en Fred Smith
- Atención Primaria de WakeMed – *especificar Fred Smith Physical al proveedor*
- WakeMed MyCare 365 – *especificar Fred Smith Physical al proveedor*
- Proveedor que no es de WakeMed[2] *(se debe enviar el formulario físico del empleado para el proveedor que no es de WakeMed)*

[1]Las evaluaciones de nuevas contrataciones satisfacen el requisito de un examen físico en el primer año calendario de empleo.

[2]Los formularios se pueden obtener a través de un código QR o un enlace en la parte posterior

FRED SMITH CLÍNICA PRESENCIAL

Sin CoPago! Gratis para todos los empleados de Fred Smith

Todos los martes
de 6:30 am a 1:45 pm
Compañía Fred Smith
6105 Chapel Hill Road, Raleigh

BIENESTAR ANUAL/ FRED SMITH PHYSICAL

CUIDADOS AGUDOS

- Alergias
- Problemas digestivos
- Irritaciones oculares
- Pruebas de ETS
- Cefaleas
- Afecciones de la piel
- Síntomas urinarios

LESIONES LEVES

- Síntomas respiratorios
- Quemaduras leves

PARA CITAS O PREGUNTAS:

Llame o envíe un mensaje de texto al 984-789-0215 o envíe un correo electrónico **mobilewellness@wakemed.org**.

3 Notificación de Resultados

Cuando se informa un examen físico, la comunicación se enviará al empleado de las siguientes maneras:

- Una carta enviada por correo a su domicilio
- Un correo electrónico, si se proporciona uno
- Mensaje de Mychart de WakeMed, si se completa en una instalación de WakeMed

4 Cumplir con Estándares Alternativos Razonables

Si no cumplió con una o más de las metas, puede completar una opción de Estándar Alternativo Razonable.

FRED SMITH COMPANY CONSTRUCTION

WakeMed Health & Hospitals

LA EMPRESA FRED SMITH **CAMINO HACIA EL BIENESTAR 2027**

OBJETIVOS DEL PROGRAMA CAMINO AL BIENESTAR

MEDIDAS	OBJETIVOS	RECOMPENSA POR PERIODO DE PAGO
Presión Arterial (mm Hg)	≤130/85	$10
o		
Reducción de la presión sistémica o diastólica en 5 mm Hg con respecto al año anterior		
IMC (kg/m²)	≤30	
o		
La circunferencia de la cintura (pulgadas)	Mujer ≤35; Hombre ≤40	$10
o		
Reducción en el IMC en 2 puntos con respecto al año anterior		
Glucosa (mg/dL)	≤105; diabético ≤130	
o		
A1C (%)	<5.7; diabético <7.0	$10
o		
Reducción en 10 mg/dL, o 0.3%, a partir del año anterior		
Uso de Productos de Tabaco/Nicotina	No usa tabaco/nicotina	$10

OPCIONES DE ESTÁNDARES ALTERNATIVOS RAZONABLES (RAS)

Las recompensas por participar en un programa de bienestar están disponibles para todos los empleados cubiertos por los planes médicos de Fred Smith.

Si no puede cumplir con un estándar para una recompensa, puede calificar cumpliendo con una de las siguientes opciones estándar alternativas razonables:

- 3 Sesiones de coaching de salud o asesoramiento nutricional
- 4 sesiones de asesoramiento para dejar de fumar (NC Quitline o WakeMed Coaching)
- Finalización del Programa de Control de la Presión Arterial
- Formulario estándar alternativo firmado por el proveedor de atención primaria[2]

Si tiene problemas para alcanzar los objetivos de bienestar, WakeMed puede trabajar con usted para encontrar formas alternativas de calificar para los ahorros semanales completos.

REQUISITOS FÍSICOS DEL CÓNYUGE

Los cónyuges en el plan de seguro de Fred Smith deben completar un examen físico anual y enviar un formulario de cónyuge. El cónyuge puede obtener su examen físico de cualquier proveedor de atención primaria o en la Clínica Fred Smith Onsite. Si un cónyuge no recibe su examen físico antes del 31 de diciembre de 2027, se aplicará un recargo semanal de $40 a la cuenta del empleado de Fred Smith para 2028.

APELACIONES

Los empleados pueden apelar los resultados o los componentes del programa utilizando el formulario de apelación de Fred Smith[2].

[2]FORMULARIOS

Todos los formularios se pueden obtener escaneando el código QR o yendo a: https://www.wakemed.org/comunidad-salud/fredsmith-wellness

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Beneficios de la empresa Fred Smith
919-730-7846
FSCBenefits@FredSmithCompany.net

WakeMed Corporate & Community Health
Kalin Soper, Especialista en Salud Comunitaria
919-350-5176
mobilewellness@wakemed.org

FRED SMITH COMPANY CONSTRUCTION

WakeMed