

WakeMed MFM Diabetes en el embarazo registro de glucosa en sangre

Su Nombre: _____ la fecha de nacimiento: _____ número de teléfono _____

Sus medicamentos para el azúcar en la sangre _____

Por favor, circule 1 hora si la lectura se obtuvo 1 hora después de las comidas; circule 2 hora si la lectura se obtuvo 2 horas después de las comidas

Fecha	Ayuno	Después del desayuno	después del almuerzo	después de la cena	Notas
1		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
2		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
3		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
4		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
5		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
6		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
7		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
8		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
9		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
10		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
11		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
12		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
13		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	
14		1hr/2hr	1hr/2hr	1hr/2hr	

OBJETIVOS: ayuno < 95 mg/dL; 1 hora después de las comidas 70-140 mg/dL; 2 horas después de las comidas 70-120 mg/dL