



Hipoglucemia (Nivel de Azúcar en la Sangre Bajo) en el Recién Nacido

¿Qué es la hipoglucemia en el recién nacido?

La hipoglucemia es una condición en la cual la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre es más baja de lo normal. La glucosa es un tipo de azúcar que es la principal fuente de energía del cerebro. Cerca de 15 de cada 100 bebés recién nacidos tienen niveles de glucosa en la sangre bajos en los primeros días de vida.

¿Por qué es la hipoglucemia una preocupación?

El cerebro depende de la glucosa en la sangre como su principal fuente de combustible. Muy poca glucosa puede afectar la capacidad del cerebro para funcionar. La hipoglucemia grave o prolongada puede provocar convulsiones y lesiones cerebrales graves.

¿Cómo sabemos si su bebé tiene hipoglucemia?

La hipoglucemia se diagnostica al analizar la sangre de su bebé. Esta prueba requiere extraer una pequeña cantidad de sangre del talón de su bebé y luego examinarla junto a la cama de su bebé. Si el nivel de glucosa en la sangre es demasiado bajo para la edad de su bebé, el médico le diagnosticará con hipoglucemia y comenzará el tratamiento.

¿Cuáles son los síntomas de la hipoglucemia?

Los síntomas (señales) de hipoglucemia pueden no ser evidentes en los bebés recién nacidos y cada bebé puede experimentar los síntomas de manera diferente. Los síntomas pueden incluir: el bebé no come bien; tiene baja temperatura corporal (llamada hipotermia); tiene un llanto agudo o débil; parece temblar o tener escalofrío; se ve muy débil con músculos flácidos; respira muy rápido y tiene un alto ritmo cardíaco. Las señales más graves pueden incluir: el bebé deja de respirar por

períodos cortos de tiempo (llamado apnea); tiene convulsiones; o tiene un color azulado en la piel (llamada cianosis).

¿Cuál es el tratamiento para la hipoglucemia en el recién nacido?

El tratamiento específico para la hipoglucemia será determinado por el médico de su bebé basándose en lo siguiente:

- La edad gestacional de su bebé, su estado general de salud y su historia médica
- La tolerancia de su bebé a determinados medicamentos, procedimientos o terapias
- Su opinión o preferencia

El tratamiento incluye darle a su bebé una fuente de glucosa de acción rápida tal como una mezcla de azúcar y agua o fórmula. O, es posible que su bebé necesite que se le administre glucosa por vía intravenosa: el azúcar se introduce directamente en el torrente sanguíneo del bebé a través de una aguja colocada en la vena del bebé. Esto se llama una línea intravenosa o IV. El bebé puede necesitar una IV por varios días, pero por lo general todavía puede alimentarse con el pecho de la madre o el biberón durante este tiempo. Su bebé estará bajo observación cuidadosa durante el tratamiento. Esto puede incluir tener controles adicionales de glucosa en la sangre y puede requerir la admisión en la guardería de bebés del hospital o en la Unidad de Cuidados Intensivos para Recién Nacidos.

El tratamiento puede durar desde unas pocas horas hasta unos pocos días, o el tiempo que sea necesario para asegurarse de que su bebé pueda cumplir con los niveles normales de glucosa en la sangre. Si su bebé tiene

(continúa al reverso)

problemas de llegar o mantener niveles normales, el médico puede comunicarse con un especialista. El especialista puede ayudar a determinar si su bebé necesita pruebas o tratamientos adicionales.

El contenido presentado aquí es solo para su información. No es un sustituto del asesoramiento médico profesional, y no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Consulte a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud

¿Se puede prevenir la hipoglucemia en el recién nacido?

Es posible que no haya ninguna forma de prevenir la hipoglucemia, solo observar atentamente los síntomas y tratarlos lo antes posible. Las madres con diabetes pueden ayudar a minimizar la cantidad de glucosa que estresa al feto al controlar estrictamente sus niveles de glucosa en la sangre para mantenerlos en un rango normal.

¿Qué bebés tienen más probabilidades de desarrollar hipoglucemia?

Los bebés tienen un mayor riesgo de tener un nivel bajo de azúcar en la sangre si:

- La primera alimentación ocurre seis horas o más después del nacimiento.
- Nacen antes de tiempo (premature) y/o con bajo peso al nacer (menos de 5.5 libras o 2,500 gramos)
- Nacen muy pequeños para el número de semanas que han estado en el útero.
- Nacen demasiado grandes para el número de semanas que han estado en el útero.
- Su cuerpo está bajo estrés debido a un problema de salud, como la falta de oxígeno (el estrés hace que el cuerpo del bebé consuma más azúcar).
- Su madre tiene diabetes (tipo 1, tipo 2 o gestacional).
- Nacen con un problema de salud que se sabe que causa un bajo nivel de azúcar en la sangre.
- Su madre toma o recibe medicamentos que causan niveles de azúcar en la sangre bajos en los bebés.

¿Qué pasa cuando llego a casa?

- El médico de cabecera de su hijo(a) puede prescribir un horario de alimentación especial para su bebé. Siga las instrucciones del proveedor para la alimentación.
- Esté atento a los signos de hambre y bajo nivel de azúcar en la sangre de su bebé.

- Dese tiempo para alimentaciones frecuentes y tranquilas. Si su bebé no se está alimentando bien, hable con su equipo de atención médica.
- Mantenga a su bebé bien abrigado. Los recién nacidos tienen problemas para regular su temperatura corporal. Se pueden enfriar fácilmente. El frío puede desencadenar una reacción hipoglucémica. Si su bebé tiene una temperatura corporal más baja de lo normal, caliéntelo lo antes posible. Agregue más capas y una gorra para mantener el calor corporal. Retire la ropa húmeda y reemplácela con ropa tibia y seca. Mantenga a su bebé alejado de corrientes de aire.
- Si tiene diabetes y está amamantando, observe atentamente sus niveles de glucosa.
- Si se le indica que lo haga, revise el azúcar en la sangre de su bebé según las indicaciones.
- Si regresan los síntomas
 - Alimente a su bebé con leche materna o fórmula infantil y llame al proveedor de atención médica de su bebé.
 - Haga un seguimiento con el proveedor de atención médica de su bebé, o según lo aconsejado.
- Si se realizaron pruebas de laboratorio, se le informará sobre cualquier resultado que pueda afectar el cuidado de su bebé.

¿Cuándo debo buscar consejo médico?

Llame al proveedor de atención médica de su bebé de inmediato si ocurre alguno de estos síntomas:

- Fiebre superior a 100.4 F (38 C) rectal, o una temperatura inferior a la normal
- Señales de regreso del nivel bajo de azúcar en la sangre (ver síntomas arriba)



El contenido presentado aquí es solo para su información. No es un sustituto del asesoramiento médico profesional, y no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Consulte a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud