



Creemos en el Poder de los Alimentos Menú

We believe in the power of food

Our Patient Dining Associate will deliver all meals at a prescribed time to your room. If you would like to adjust your meal selections, a Patient Dining Associate will come to your room to obtain your meal selections for the next day.

Should you be unable to place your orders at bedside, call

Cary Hospital: x02357 using hospital phone or **919-350-2357** using personal phone
Raleigh Campus: x08185 using hospital phone or **919-350-8185** using personal phone.

To ensure timely delivery, all orders should be placed the night before for Breakfast, 10am for Lunch, and 3pm for Dinner.

Domingo

Desayuno

Desayuno americano clásico

Huevos revueltos
Tocino crujiente
Cereal Total®
Sémola
Plátano

Almuerzo

Asado de carne de res con salsa gravy

Puré de papas
Zanahorias con hierbas frescas
Mousse de crema y galletas

Cena

Pollo a la parmesana

Pasta penne de trigo integral
Tomate y calabacín
Panecillo
Copa de frutas
Galleta de azúcar

Lunes

Desayuno

Panqueques con compota de arándanos azules

Huevos revueltos
Salchicha
Cereal Cheerios®

Almuerzo

Pollo marsala

Ajo y hierbas
Papas asadas
Verduras italianas
Sorbete

Cena

Albóndigas italianas con pasta penne y salsa marinara

Ensalada de guarnición
Panecillo
Piña
Bizcochuelo de chocolate

Martes

Desayuno

Panecillos y salsa gravy

Huevos revueltos con queso
Cereal Total®
Piña

Almuerzo

Pastel de carne de res con salsa gravy

Puré de papas
Brócoli al vapor
Parfait de pudín de plátano

Cena

Pechuga de pollo frito al horno

Macarrones con queso
Ensalada fresca cocida
Uvas
Galleta con chispas de chocolate

Miércoles

Desayuno

Huevos revueltos
Sémola
Panecillo
Cereal Cheerios®
Copa de frutas

Almuerzo

Pollo al Horno
Tomate y espinacas
Arroz integral
Brócoli, Zanahorias coliflor
Manzanas dulces
con canela

Cena

Tazón de carne de res estofada latina
Arroz con cilantro
Frijoles negros
Tomates asados
Bizcochuelo ángel con crema batida y una fresa

Jueves

Desayuno

Plancha del desayuno
Papas caseras
Pimientos
Cebollas
Huevos revueltos
Salchicha
Cereal Total®
Plátano

Almuerzo

Pechuga de pavo asada
Aderezo de pan de maíz
Judías verdes (ejotes) sazonadas
Frijoles
Bizcochuelo de chocolate

Cena

Cerdo a la barbacoa al estilo Carolina
Puré de papa dulce
Brócoli al vapor
Copa de frutas
Cobbler de durazno

Viernes

Desayuno

Tostada francesa con plátanos
Foster
Huevos revueltos
Tocino
Cereal Cheerios®

Almuerzo

Chuleta de cerdo asada
Arroz blanco
Zanahorias caramelizadas
Crujiente de arándanos azules

Cena

Pollo Champiñones Revuelto
Arroz Frito Con Verduras
Helado de vainilla

Sábado

Desayuno

Huevos revueltos con queso
Sémola
Salchicha
Cereal Total®
Copa de frutas

Almuerzo

Pastel de pollo
Brócoli al vapor
Delicia de bizcochuelo de chocolate y fresa

Cena

Lasaña con salsa marinara
Verduras italianas
Panecillo
Uvas frescas
Mousse cítrico



Selecciones alternativas

Desayuno

de 6:30 a.m. a
9:30 a.m.

Cereales calientes:

Sémola | Avena | Manzana
Crema de trigo con canela

Cereales FRÍOS:

Rice Krispies® | Total® | Rice Chex®
Cheerios® | Cornflakes®
Frosted Flakes®

PANADERÍA

Muffin de arándanos azules
Muffin inglés
Panecillo | Bagel simple

Parrilla

Huevos revueltos
Panqueques | Tostada francesa
Panecillo y salsa gravy | Revuelto de tofu
Papas del desayuno
Tocino | Tocino de pavo
Salchicha | Salchicha de pavo

YOGUR

Parfait de fruta, granola y yogur

Yogures surtidos

Fresa | Frambuesa
Vainilla ligera

FFRUTA

Copa de frutas frescas
Duraznos | Peras
Fruta entera:
Manzana | Naranja | Plátano

Almuerzo y cena

de 11:00 a.m. a 6:30 p.m.

ENSALADAS Y SOPAS

Sopa de pollo con fideos
Sopa de tomate
Ensalada César con pollo
Ensalada del chef | Ensalada
de
guarnición
Plato de queso cottage y
frutas

Aderezos: Ranch | Italiano |
César
Balsámico

PARRILLA CALIENTE

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sándwich de pollo a la
parrilla
Hamburguesa a base de
verduras
Queso a la parrilla
Quesadilla: Queso | Pollo

SÁNDWICHES

Pavo y queso suizo
Jamón y queso
americano
Ensalada de pollo |
Ensalada de atún
Mantequilla de maní y
jalea

pizza

Queso | Pepperoni

COMIDA

RECONFORTANTE

Pollo a la parrilla con
17 especias
Macarrones con
queso
Salmón al horno con
aceite de
oliva y limón
Pasta penne con
salsa marinara

ACOMPAÑAMIENTOS

Macarrones con queso
Puré de papas
Arroz blanco | Brócoli
Judías verdes (ejotes)
Zanahorias | Panecillo

Postres

Bizcochuelo ángel con
crema
batida y una fresa
Galletas: Chispas de
chocolate
Azúcar | Obleas de vainilla
Helado: Vainilla | Chocolate
Sorbete de naranja |
Helado
italiano de hielo
Pudín: Vainilla | Chocolate
Gelatina: Roja | Naranja
Normal o Sin azúcar

Bebidas

Café: Normal | Descafeinado

Té: Té caliente normal | Té caliente descafeinado

Té helado sin azúcar | Té helado con azúcar

Chocolate caliente

Jugo: Manzana | Naranja | Uvas | Ciruela pasa

Leche: Descremada | Al 2%

