

Menú de Pediatría

Nuestro Asociado de comidas para pacientes entregará todas las comidas en su habitación a la hora prescrita. Si desea ajustar sus selecciones de comidas, un Asociado de comidas para pacientes irá a su habitación para tomar su pedido para las comidas del día siguiente.

Si no puede hacer sus pedidos desde la cama, llame al **Raleigh Campus: x08185** usando el teléfono del hospital o **919-350-8185** usando un teléfono personal.

Para garantizar la entrega a tiempo, todos los pedidos deben realizarse la noche anterior para el desayuno, el almuerzo a las 10am y la cena a las 3pm.

El número entre () son los gramos de carbohidratos en cada artículo.

Domingo

Desayuno

Huevos Revueltos (2)
Desayuno Salteado
Patatas (24)
Tocino (0)
Cheerios (14)
Plátano (27)

Almuerzo

Hamburguesa con Lechuga y Tomate (35)
Puré de Patatas (18)
Zanahorias con Hierbas (8)
Manzana (18)
Mousse de Galletas y Crema (14)

Cena

Pollo a la Parmesana (16)
Pasta Penne Integral (21)
Calabacín con Tomate (7)
Galleta de Azúcar (21)
Copa de Frutas (14)

Lunes

Desayuno

Panqueques (38)
Huevos Revueltos (2)
Salchicha (1)
Cheerios (14)
Plátano (27)

Almuerzo

Tiras de Pollo (24)
Papas Fritas (19)
Calabacín Asado (3)
Manzana (18)
Sorbete de Naranja (26)

Cena

Albóndigas Italianas con Pasta Penne y Marinara (31)
Ensalada (2)
Panecillo de Cena (15)
Piña (11)
Bizcocho de Chocolate (31)

Martes

Desayuno

Huevos Revueltos con Queso (2)
Panecillo con Salsa (31)
Cheerios (14)
Piña (11)

Almuerzo

Hamburguesa con Lechuga y Tomate (35)
Papas Fritas (19)
Brócoli Fresco al Vapor (7)
Manzana (18)
Parfait de Pudín de Plátano (22)

Cena

Pollo Frito al Horno (5)
Calabacín Asado (3)
Macarrones con Queso (14)
Uvas Rojas (12)
Galleta con Chispas de Chocolate (18)



Miércoles

Desayuno

Tostada Francesa de Canela (25)
Huevos Revueltos (2)
Cheerios (14)
Copa de Frutas (14)

Almuerzo

Quesadilla de Queso (36)
Zanahorias de Jengibre (10)
Manzanas Dulces con Canela (19)

Cena

Hamburguesa con Queso (35)
Papas Fritas (19)
Ensalada (2)
Aderezo Ranch (1)
Plátano (27)
Bizcocho con Cobertura Batida (30)

Jueves

Desayuno

Huevos Revueltos (2)
Patatas Salteadas de Desayuno (24)
Salchicha (1)
Cheerios (14)
Plátano (27)

Almuerzo

Pechuga de Pavo Asada (4)
Puré de Patatas (18)
Judías Verdes Condimentadas (5)
Manzana (18)
Bizcocho de Chocolate (31)

Cena

Pizza de Queso (37)
Brócoli Fresco al Vapor (7)
Copa de Frutas (14)
Postre de Durazno (27)

Viernes

Desayuno

Banana Fosters French
Tostadas (68)
Huevos Revueltos (2)
Tocino (0)
Cheerios (14)
Peras (17)

Almuerzo

Pizza de Queso (46)
Zanahorias Caramelizadas (11)
Manzana (18)
Croquetas de Arándanos (24)

Cena

Tiras de Pollo (24)
Papas Fritas (19)
Judías Verdes Condimentadas (5)
Piña (11)
Helado de Vainilla (16)

Sábado

Desayuno

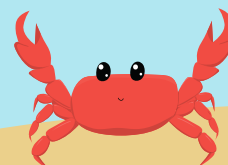
Huevos Revueltos con
Queso (2)
Desayuno Salteado
Patatas (24)
Salchicha (1)
Cheerios (14)
Copa de Frutas (14)

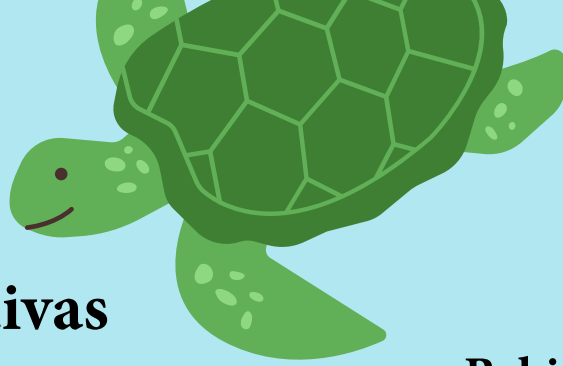
Almuerzo

Pastel de Pollo (18)
Brócoli Fresco al Vapor (7)
Manzana (18)
Brownie y Fresa
Delight (36)

Cena

Lasaña con Salsa
Marinara (17)
Calabacín Asado (3)
Panecillo de Cena (15)
Uvas Rojas (12)
Mousse de Cítricos (9)





Selecciones Alternativas

Desayuno

Avena (19), Sémola (21) Crema de Trigo con Manzana y Canela (25), Huevos Revueltos (2), Tostadas Francesas (34) Panqueques (38), Tocino de Pavo (0), Tocino (0) Salchicha (1), Salchicha de Pavo (0) Muffin de Arándanos (32), Muffin Inglés (25) Bagel (37), Galleta (24)

Cereales Fríos Surtidos:

Rice Krispies (16), Rice Chex (17) Cheerios (14), Cornflakes (15) Frosted Flakes(24), Total (18)

Fruta Entera: Plátano (27), Manzana (18), Naranja (15), Copa de Fruta Fresca (14)

Ensaladas y Sopas

Fideos con Pollo (9), Tomate (15) Ensalada César con Pollo (16), Ensalada Chef (4)

Dressings:

Ranch (3), Italian (3), César (3), Balsamic (5)

Sándwiches

Pavo y Queso Suizo (28), Jamón y Queso Americano (30), Ensalada de Pollo (29), Ensalada de Atún (30) Mantequilla de Maní y Mermelada (53)

Parrilla Caliente

Hamburguesa (39), Hamburguesa Con Queso (40) Sándwich de Pollo a la Parrilla (40), Hamburguesa a Base de Plantas (45), Queso a la Parrilla (33)

Quesadilla: Queso (36), Pollo (37)

Tiras De Pollo (24)

Pizza

Queso (37), Pepperoni (37)

Comidas Caseras

Pollo a la Parrilla con 17 Especias (2), Macarrones con Queso (42), Salmón al Horno con Aceite de Oliva y Limón (2), Pasta Penne con Marinara (51)

Acompañantes

Macarrones con Queso (14), Puré de Patatas (18), Arroz Blanco (23),

Brócoli (4), Judías Verdes (5)

Zanahorias (8), Papas Fritas (19), Panecillo (15)

Ensalada de Acompañamiento(2)

Bebidas

Café(0): Normal, Descafeinado

Té(0): Té Helado sin Azúcar (0), Té Helado Dulce (23), Té caliente (0), Té Caliente Descafeinado (0)

Chocolate: Regular (12), sin Azúcar (4)

Juice: Manzana (13), Uva (17), Naranja (13) Ciruela Pasa (20)

Leche: Entera (12), Descremada (12), 2% (12) Vainilla Soja (18)

Postres

Bizcocho con Cobertura Batida (30)

Galletas: Chispa de Chocolate (18), Azúcar (21) Oblea de Vainilla (14)

Gelatina: Roja, Naranja Regular (23), Sin Azúcar (3)

Pudín: Chocolate, Vainilla Regular (20), Sin Azúcar (14)

Helado: Vainilla (16), Chocolate (19) Helado Italiano (37)

Paleta de Hielo: Regular (9), Sin Azúcar (3)

Bocadillos

Galletas Saladas (4), Galletas Graham (11) Galletas Saladas de Mantequilla de Maní (23)

Queso en Tiras (1), Requesón (5) Melocotones (15), Peras (17)

Pretzels (23), Papas Fritas al Horno (25)

Yogures Surtidos: Fresa (25), Frambuesa (27), Vainilla Ligera (18)

Líquidos claros

Jugo: Manzana (13), Uva (17)

Bebidas Calientes: Café Regular, Café Descafeinado (0) Té Caliente Regular (0), Té Caliente Descafeinado

Bebidas Frias: Té Helado Sin Azúcar (0) Té helado dulce (23)

Consomés: Ternera (1), Pollo (1), Vegetales (4) Helado Italiano (37)

Paletas: Regular (9), Sin Azúcar (3)

Gelatina: Regular (23), Sin Azúcar (3)

