

SIEMPRE DISPONIBLES

DESAYUNO

CEREALES

CHEERIOS | CORN FLAKES
RICE KRISPIES | TOTAL RAISIN BRAN

CREMA DE TRIGO CON MANZANA Y CANELA
AVENA | SÉMOLA

PANADERÍA

MUFFIN DE PLÁTANO | MUFFIN DE ARÁNDANOS AZULES
MUFFIN DE ARÁNDANOS ROJOS CON NARANJA

FRUTA

CRUJIENTE DE YOGUR CON FRUTAS Y MIEL
COPA DE FRUTAS DE TEMPORADA | DURAZNOS

A LA PARRILLA

TOCINO | PAPAS DEL DESAYUNO
TOSTADA FRANCESA CON CANELA
PANQUEQUES DE SUERO DE LECHE
HUEVOS REVUELTOS | SALCHICHA
HAMBURGUESA DE SALCHICHA DE PAVO

ALMUERZO Y CENA

SOPA

POLLO CON FIDEOS | TOMATE Y ALBAHACA
ESPECIAL DE TEMPORADA

ENSALADA

BAYAS DEL CAMPO, QUESO FETA, FRESAS, ARÁNDANOS
AZULES, NUECES CONFITADAS, MEZCLA DE PRIMAVERA

ENSALADA DE POLLO HARVEST, ENSALADA DE POLLO
CASERA, CEBOLLAS ENCURTIDAS, MANDARINAS,
ALMENDRAS, ESPINACA

ENSALADA CÉSAR CON POLLO, POLLO A LA PARRILLA,
QUESO PARMESANO, TOMATE, CRUTONES, LECHUGA
ROMANA

CRUJIENTE DEL MEDITERRÁNEO, QUESO FETA, PEPINO,
TOMATE, ACEITUNAS, CEBOLLA ENCURTIDA, CHIPS DE PAN
PITA, MEZCLA DE PRIMAVERA

SÁNDWICH

PAVO DEL RESTAURANTE, PAVO, QUESO SUIZO, LECHUGA,
TOMATE, MAYONESA, PAN INTEGRAL

ENSALADA DE POLLO CLÁSICA, ENSALADA DE POLLO
CASERA, LECHUGA, TOMATE, PAN MULTIGRANO

ENROLLADO DE VERDURAS DEL MEDITERRÁNEO, PASTA
DE GARBANZOS, QUESO FETA, PEPINO, PIMIENTO ROJO,
TOMATE, TORTILLA

EL ITALIANO, JAMÓN, SALAMI, PEPPERONI, PROVOLONE,
RÚCULA, TOMATE, CEBOLLA, MOSTAZA, PAN BAGUETTE

A LA PARRILLA

HAMBURGUESA DE LUJO, HAMBURGUESA A LA PARRILLA,
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

SÁNDWICH CAPRESE, QUESO MOZZARELLA, ALBAHACA,
TOMATE, PESTO, PAN DE MASA MADRE

SÁNDWICH DE POLLO A LA PARRILLA, POLLO A LA
PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

QUESADILLA DE POLLO A LA PARRILLA, POLLO A LA
PARRILLA, QUESO CHEDDAR, TORTILLA DE HARINA

PECHUGA DE POLLO A LA PARRILLA | SALMÓN

POSTRE

PARFAIT DE PUDÍN DE PLÁTANO | PASTEL DE MANZANA
PEQUEÑO | BOCADITO DE BIZCOCHUELO DE CHOCOLATE
CON MANTEQUILLA DE MANÍ | GALLETA DE AZÚCAR
GALLETA CON CHISPAS DE CHOCOLATE

BEBIDAS

CAFÉ

TÉ

HELADO | CALIENTE

CHOCOLATE
CALIENTE

LECHE
DESCREMADA
AL 2%

JUGO
MANZANA | UVAS
NARANJA

MENÚ

REGULAR

HORARIO

6:30 a.m. a 6:30 p.m.
Lunes a domingo

PARA ORDENAR

Un Asociado de Comidas del
Paciente le visitará para tomar
sus órdenes para el siguiente
día. En caso de que no pueda
hacer sus órdenes en su cama
llame a la extensión 08185 o al
919-350-8185.





SU DIETA, ASÍ COMO SUS MEDICAMENTOS, ES PARTE IMPORTANTE DE SU TRATAMIENTO PARA AGILIZAR SU RECUPERACIÓN.

RECIBIRÁ LA DIETA QUE LE HA RECETADO SU MÉDICO, QUIEN LUEGO PUEDE INDICARLE UNA DIETA DE TRANSICIÓN DURANTE SU ESTADÍA.

ESPECIALES DEL DÍA

DOMINGO

DESAYUNO
DESAYUNO AMERICANO CLÁSICO
HUEVO REVUELTO, TOCINO, PAPAS DEL DESAYUNO

ALMUERZO
ALBÓNDIGAS ITALIANAS
PASTA ROTINI, SALSA MARINARA, ENSALADA ITALIANA PICADA DE GUARNICIÓN

CENA
POLLO Y ARROZ CON SÉSAMO Y JENGIBRE
POLLO GLASEADO CON SÉSAMO Y JENGIBRE, ARROZ FRITO CON EDAMAME, VERDURAS HIBACHI

LUNES

DESAYUNO
PANECILLO Y SALSA GRAVY
PANECILLO DE SUERO DE MANTEQUILLA, HUEVO REVUELTO, SALSA GRAVY CAMPESTRE

ALMUERZO
CERDO A LA BARBACOA AHUMADO
CERDO DESMENUZADO, MACARRONES CON QUESO, ENSALADA DE COL ROJA, PAN DE MAÍZ CON MIEL

CENA
PASTA CON POLLO CAJÚN
POLLO ENNEGRECIDO, SALCHICHA, PASTA ROTINI, PIMIENTOS Y CEBOLLAS, CHAMPIÑONES, SALSA DE CREMA DE VINO BLANCO

MARTES

DESAYUNO
PANQUEQUES DE LIMÓN CON QUESO RICOTA
PANQUEQUES CASEROS, PURÉ DE ARÁNDANOS AZULES, PUDÍN DE LIMÓN, SALCHICHA

ALMUERZO
STROGANOFF DE CARNE DE RES
FIDEOS CON HUEVO Y MANTEQUILLA, ZANAHORIAS CARAMELIZADAS

CENA
PAVO ASADO
SALSA GRAVY, RELLENO DE PAN DE MAÍZ, JUDÍAS VERDES (EJOTES) CON HIERBAS

MIÉRCOLES

DESAYUNO
TAZÓN SUSTANCIOSO DE SÉMOLA
SÉMOLA CON QUESO, QUESO CHEDDAR, HUEVO REVUELTO, TOCINO, CEBOLLINES

ALMUERZO
POLLO CON ALBAHACA Y TOMATE
PASTA ROTINI, CALABACÍN ITALIANO SALTEADO, QUESO PARMESANO

CENA
PASTEL DE CARNE DE RES CASERO
PURÉ DE PAPAS, BRÓCOLI CON ADEREZO RANCH, SALSA GRAVY

JUEVES

DESAYUNO
PLANCHA DEL DESAYUNO
PAPAS CASERAS, PIMIENTOS Y CEBOLLAS, HUEVO REVUELTO, SALCHICHA

ALMUERZO
POLLO ASADO
ARROZ CON ESPINACA Y TOMATE BRÓCOLI Y COLIFLOR

CENA
RISOTTO CON CHAMPIÑONES SILVESTRES Y POLLO A LA PARRILLA
RISOTTO CON CHAMPIÑONES SHITAKE, SOYA CON JENGIBRE

VIERNES

DESAYUNO
PUDÍN DE PAN CON TOSTADA FRANCESA
PAN BRIOCHE HORNEADO CON CANELA Y ESPECIAS, TOCINO

ALMUERZO
POLLO CARIBEÑO
ARROZ AMARILLO, FRIJOLES NEGROS, SALSA DE FRUTAS DEL CARIBE

CENA
CARNE DE RES A LA BORGOÑA
CARNE DE RES ESTOFADA, CRUJIENTE DE CÍTRICOS CON HIERBAS, POLENTA AL ROMERO, CEBOLLAS PERLA Y ZANAHORIAS CARAMELIZADAS

SÁBADO

DESAYUNO
BOCADITO DE ESPINACAS, HUEVO Y QUESO PARMESANO
BOCADITO DE ESPINACAS, HUEVO Y QUESO, PICADILLO DE PAPA ROJA, SALCHICHA

ALMUERZO
PASTEL DE POLLO
ARVEJAS, JUDÍAS VERDES (EJOTES), SALSA CREMOSA, MASA DE TARTA, BRÓCOLI AL VAPOR

CENA
ENROLLADO DE LASAÑA
SALSA DE CARNE SUSTANCIOSA, CALABACÍN SALTEADO