

# SIEMPRE DISPONIBLES

## DESAYUNO

### CEREALES

CHEERIOS | CORN FLAKES  
RICE KRISPIES | TOTAL RAISIN BRAN

CREMA DE TRIGO CON MANZANA Y CANELA  
AVENA | SÉMOLA

### PANADERÍA

MUFFIN DE PLÁTANO | MUFFIN DE ARÁNDANOS AZULES  
MUFFIN DE ARÁNDANOS ROJOS CON NARANJA

### FRUTA

CRUJIENTE DE YOGUR CON FRUTAS Y MIEL  
COPA DE FRUTAS DE TEMPORADA | DURAZNOS

### A LA PARRILLA

TOCINO | PAPAS DEL DESAYUNO  
TOSTADA FRANCESA CON CANELA  
PANQUEQUES DE SUERO DE LECHE  
HUEVOS REVUELTOS | SALCHICHA  
HAMBURGUESA DE SALCHICHA DE PAVO

## ALMUERZO Y CENA

### SOPA

POLLO CON FIDEOS | TOMATE Y ALBAHACA  
ESPECIAL DE TEMPORADA

### ENSALADA

**BAYAS DEL CAMPO**, QUESO FETA, FRESAS, ARÁNDANOS AZULES, NUECES CONFITADAS, MEZCLA DE PRIMAVERA

**ENSALADA DE POLLO HARVEST**, ENSALADA DE POLLO CASERA, CEBOLLAS ENCURTIDAS, MANDARINAS, ALMENDRAS, ESPINACA

**ENSALADA CÉSAR CON POLLO**, POLLO A LA PARRILLA, QUESO PARMESANO, TOMATE, CRUTONES, LECHUGA ROMANA

**CRUJIENTE DEL MEDITERRÁNEO**, QUESO FETA, PEPINO, TOMATE, ACEITUNAS, CEBOLLA ENCURTIDA, CHIPS DE PAN PITA, MEZCLA DE PRIMAVERA

### SÁNDWICH

**PAVO DEL RESTAURANTE**, PAVO, QUESO SUIZO, LECHUGA, TOMATE, MAYONESA, PAN INTEGRAL

**ENSALADA DE POLLO CLÁSICA**, ENSALADA DE POLLO CASERA, LECHUGA, TOMATE, PAN MULTIGRANO

**ENROLLADO DE VERDURAS DEL MEDITERRÁNEO**, PASTA DE GARBANZOS, QUESO FETA, PEPINO, PIMIENTO ROJO, TOMATE, TORTILLA

**EL ITALIANO**, JAMÓN, SALAMI, PEPPERONI, PROVOLONE, RÚCULA, TOMATE, CEBOLLA, MOSTAZA, PAN BAGUETTE

### A LA PARRILLA

**HAMBURGUESA DE LUJO**, HAMBURGUESA A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

**SÁNDWICH CAPRESE**, QUESO MOZZARELLA, ALBAHACA, TOMATE, PESTO, PAN DE MASA MADRE

**SÁNDWICH DE POLLO A LA PARRILLA**, POLLO A LA PARRILLA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PAN BRIOCHE

**QUESADILLA DE POLLO A LA PARRILLA**, POLLO A LA PARRILLA, QUESO CHEDDAR, TORTILLA DE HARINA

**PECHUGA DE POLLO A LA PARRILLA | SALMÓN**

### POSTRE

PARFAIT DE PUDÍN DE PLÁTANO | PASTEL DE MANZANA PEQUEÑO | BOCADITO DE BIZCOCHUELO DE CHOCOLATE CON MANTEQUILLA DE MANÍ | GALLETA DE AZÚCAR  
GALLETA CON CHISPAS DE CHOCOLATE

## BEBIDAS

CAFÉ

TÉ

HELADO | CALIENTE

CHOCOLATE  
CALIENTE

LECHE  
DESCREMADA  
AL 2%

JUGO  
MANZANA | UVAS  
NARANJA

# MENÚ

REGULAR

### HORARIO

6:30 a.m. a 6:30 p.m.  
Lunes a domingo

### PARA ORDENAR

Un Asociado de Comidas del Paciente le visitará para tomar sus órdenes para el siguiente día. En caso de que no pueda hacer sus órdenes en su cama llame a la extensión 08185 o al 919-350-8185.



morrison  
healthcare



SU DIETA, ASÍ COMO SUS MEDICAMENTOS, ES PARTE IMPORTANTE DE SU TRATAMIENTO PARA AGILIZAR SU RECUPERACIÓN.

RECIBIRÁ LA DIETA QUE LE HA RECETADO SU MÉDICO, QUIEN LUEGO PUEDE INDICARLE UNA DIETA DE TRANSICIÓN DURANTE SU ESTADÍA.

## ESPECIALES DEL DÍA

### DOMINGO

#### DESAYUNO

DESAYUNO AMERICANO CLÁSICO

HUEVO REVUELTO, TOCINO, PAPAS DEL DESAYUNO

#### ALMUERZO

ALBÓNDIGAS ITALIANAS  
PASTA ROTINI, SALSA MARINARA,  
ENSALADA ITALIANA PICADA DE  
GUARNICIÓN

#### CENA

POLLO Y ARROZ CON  
SÉSAMO Y JENGIBRE  
POLLO GLASEADO CON SÉSAMO  
Y JENGIBRE, ARROZ FRITO CON  
EDAMAME, VERDURAS HIBACHI

### LUNES

#### DESAYUNO

PANECILLO  
Y SALSA GRAVY

PANECILLO DE SUERO DE  
MANTEQUILLA, HUEVO REVUELTO,  
SALSA GRAVY CAMPESTRE

#### ALMUERZO

CERDO A LA BARBACOA  
AHUMADO

CERDO DESMENUZADO,  
MACARRONES CON QUESO,  
ENSALADA DE COL ROJA,  
PAN DE MAÍZ CON MIEL

#### CENA

PASTA CON  
POLLO CAJÚN

POLLO ENNEGRECIDO, SALCHICHA,  
PASTA ROTINI, PIMIENTOS Y  
CEBOLLAS, CHAMPIÑONES, SALSA  
DE CREMA DE VINO BLANCO

### MARTES

#### DESAYUNO

PANQUEQUES DE LIMÓN  
CON QUESO RICOTA

PANQUEQUES CASEROS,  
PURÉ DE ARÁNDANOS  
AZULES, PUDÍN DE LIMÓN,  
SALCHICHA

#### ALMUERZO

STROGANOFF DE  
CARNE DE RES

FIDEOS CON HUEVO Y  
MANTEQUILLA, ZANAHORIAS  
CARMELIZADAS

#### CENA

PAVO ASADO

SALSA GRAVY, RELLENO DE PAN  
DE MAÍZ, JUDÍAS VERDES (EJOTES)  
CON HIERBAS

### MIÉRCOLES

#### DESAYUNO

TAZÓN SUSTANCIOSO  
DE SÉMOLA

SÉMOLA CON QUESO, QUESO  
CHEDDAR, HUEVO REVUELTO,  
TOCINO, CEBOLLINES

#### ALMUERZO

POLLO CON ALBAHACA  
Y TOMATE

PASTA ROTINI, CALABACÍN  
ITALIANO SALTEADO, QUESO  
PARMESANO

#### CENA

PASTEL DE CARNE  
DE RES CASERO

PURÉ DE PAPAS, BRÓCOLI CON  
ADEREZO RANCH, SALSA GRAVY

### JUEVES

#### DESAYUNO

PLANCHA DEL  
DESAYUNO

PAPAS CASERAS, PIMIENTOS Y  
CEBOLLAS, HUEVO REVUELTO,  
SALCHICHA

#### ALMUERZO

POLLO ASADO

ARROZ CON ESPINACA Y  
TOMATE BRÓCOLI Y COLIFLOR

#### CENA

RISOTTO CON  
CHAMPIÑONES  
SILVESTRES Y POLLO  
A LA PARRILLA

RISOTTO CON CHAMPIÑONES  
SHITAKE, SOYA CON JENGIBRE

### VIERNES

#### DESAYUNO

PUDÍN DE PAN CON  
TOSTADA FRANCESA

PAN BRIOCHE HORNEADO CON  
CANELA Y ESPECIAS, TOCINO

#### ALMUERZO

POLLO CARIBEÑO

ARROZ AMARILLO, FRIJOLES  
NEGROS, SALSA DE FRUTAS DEL  
CARIBE

#### CENA

CARNE DE RES  
A LA BORGOÑA

CARNE DE RES ESTOFADA,  
CRUJIENTE DE CÍTRICOS CON  
HIERBAS, POLENTA AL ROMERO,  
CEBOLLAS PERLA Y ZANAHORIAS  
CARMELIZADAS

### SÁBADO

#### DESAYUNO

BOCADITO DE  
ESPINACAS, HUEVO Y  
QUESO PARMESANO

BOCADITO DE ESPINACAS, HUEVO  
Y QUESO, PICADILLO DE PAPA  
ROJA, SALCHICHA

#### ALMUERZO

PASTEL DE POLLO

ARVEJAS, JUDÍAS VERDES  
(EJOTES), SALSA CREMOSA, MASA  
DE TARTA, BRÓCOLI AL VAPOR

#### CENA

ENROLLADO DE LASAÑA

SALSA DE CARNE SUSTANCIOSA,  
CALABACÍN SALTEADO