

# PATIENT INFORMATION

## Zika Virus

### **How is Zika virus transmitted?**

Zika is primarily transmitted through the bite of infected Aedes mosquitoes. It can also be transmitted from a pregnant mother to her baby during pregnancy or around the time of birth. We do not know how often Zika is transmitted from mother to baby during pregnancy or around the time of birth.

### **What are the symptoms of Zika virus infection?**

The most common symptoms of Zika virus disease are fever, rash, joint pain, or conjunctivitis (red eyes). Symptoms typically begin 2 to 7 days after being bitten by an infected mosquito.

### **I am pregnant. How could Zika virus affect me or my unborn baby?**

Infection in pregnancy has been linked with microcephaly (small size of baby's head) and other poor pregnancy outcomes in babies of mothers who were infected with Zika virus while pregnant. However, the rate of transmission and frequency of these complications is not certain.

### **Is it okay to travel outside of the United States?**

Pregnant women in any trimester should consider postponing travel to the areas where Zika virus transmission is ongoing. Pregnant women who do travel to one of these areas should talk to their doctor or other health care provider first and strictly follow steps to avoid mosquito bites during the trip.

Women trying to become pregnant should consult with their health care provider before traveling to these areas and strictly follow steps to prevent mosquito bites during the trip.

Affected countries of travel (as of 1/26/16):

- South America
- Puerto Rico
- Central America
- Samoa
- Caribbean
- Cape Verde
- Mexico

The Centers for Disease Control & Prevention recommends pregnant women NOT travel to the above listed areas at this time due to possible risks to the fetus related to Zika virus infection.

When used as directed on the product label, insect repellents containing DEET, picaridin, and IR3535 are safe for pregnant women.

### **What should I do if I have already traveled to one of these areas?**

Call your health care provider and tell them you have traveled to one of these areas.

*Versión en Español* →

# Zika Virus

## ¿Cómo se transmite el virus del Zika?

El Zika se transmite principalmente por la picadura de los mosquitos de Aedes infectados. También puede transmitirse de una madre embarazada a su bebé durante el embarazo o en el momento del nacimiento. No sabemos con qué frecuencia el Zika se transmite de madre a hijo durante el embarazo o en el momento del nacimiento.

## ¿Cuáles son los síntomas de la infección por el virus Zika?

Los síntomas más comunes de la enfermedad del virus Zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones o conjuntivitis (ojos rojos). Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado.

## Estoy embarazada. ¿Cómo podría el virus Zika afectarme a mí o a mi bebé no nacido?

La infección en el embarazo se ha relacionado con microcefalia (tamaño pequeño de la cabeza del bebé) y otros resultados del embarazo deficientes en los bebés de madres que fueron infectadas con el virus Zika durante el embarazo. Sin embargo, la tasa de transmisión y la frecuencia de estas complicaciones no son seguras.

## ¿Se puede viajar fuera de los Estados Unidos?

Las mujeres embarazadas en cualquier trimestre deben considerar posponer los viajes a las zonas en las que la transmisión del virus Zika está en desarrollo. Las mujeres embarazadas que viajan a una de estas áreas deben hablar con su médico u otro proveedor de atención

médica y seguir estrictamente las medidas necesarias para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.

Las mujeres que intentan quedar embarazadas deben consultar con su médico antes de viajar a estas zonas y seguir estrictamente las medidas necesarias para prevenir picaduras de mosquitos durante el viaje.

Países afectados para viajar (a partir del 01/26/16):

- América del Sur
- Centroamérica
- El Caribe
- Méjico
- Puerto Rico
- Samoa
- Cabo Verde

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan a las mujeres embarazadas que NO viajen a las áreas mencionadas anteriormente en este momento debido a los posibles riesgos para el feto relacionados con la infección del virus Zika.

Cuando se siguen las indicaciones del uso en la etiqueta del producto, los repelentes de insectos que contienen DEET, picaridin y IR3535 son seguros para las mujeres embarazadas.

## ¿Qué debo hacer si ya he viajado a una de estas áreas?

Llame a su proveedor de atención médica y dígame que usted ha viajado a una de estas áreas.

WakeMed Health & Hospitals • [www.wakemed.org](http://www.wakemed.org)

Raleigh Campus • Cary Hospital • North Family Health & Women's Hospital • Apex Healthplex • Brier Creek Healthplex  
Garner Healthplex • Clayton Medical Park • Raleigh Medical Park • WakeMed Outpatient Rehabilitation Facilities  
Home Health • WakeMed Physician Practices • Capital City Surgery Center

© WakeMed Public Relations, February 2016



This paper is partially made from post-consumer fiber and comes from a well-managed sustainable forest. Please recycle.