



Fasting Directions before Your Surgery at WakeMed

Fasting means to stop eating and/or drinking for a period of time. It is important to fast before many surgeries to make sure you are safe from certain complications that can happen because your stomach is not empty. Please note that your surgery may be cancelled if you do not follow the directions below.

Please follow these directions before your elective surgery at WakeMed:

Before your scheduled procedure

A scheduled surgical procedure is one you expected and scheduled with your surgeon in advance.

- No solid food after midnight before your surgery.
- You can have clear liquids up to 3 hours before your surgery time and up to 1 hour before you arrive at WakeMed. Clear liquids include water, juice without pulp, carbonated beverages, carbohydrate-rich nutritional drinks, clear tea, black coffee (no milk). Do not have alcohol, gelatin or broth.
- If your baby is the one having surgery, your baby can have breast milk up to 4 hours before you arrive at WakeMed. If you feed your baby formula, your baby can have formula up to 6 hours before you arrive at WakeMed.

If these fasting directions are not followed, the anesthesiologist will decide if you or your child can have surgery.

Before your urgent/add-on procedure

Sometimes a surgery is important to have right away; it is not scheduled weeks in advance. Or the surgeon may have an opportunity to add you to his surgical schedule because of a cancellation or other reason.

- No solid food for 8 hours before the time of your procedure.
- You can have clear liquids up to 3 hours before your surgery time and up to 1 hour before you arrive at WakeMed. Clear liquids include water, juice without pulp, carbonated beverages, carbohydrate-rich nutritional drinks, clear tea, black coffee (no milk). Do not have alcohol, gelatin or broth.
- If your baby is the one having surgery, your baby can have breast milk up to 4 hours before you arrive at WakeMed. If you feed your baby formula, your baby can have formula up to 6 hours before you arrive at WakeMed.

If these fasting directions are not followed, the anesthesiologist will decide if you or your child can have surgery.

Versión en Español→

Instrucciones de Ayuno antes de Su Cirugía en WakeMed

Ayunar significa dejar de comer y/o beber durante un período de tiempo. Es importante ayunar antes de muchas cirugías para asegurarse que esté a salvo de ciertas complicaciones que pueden ocurrir porque su estómago no está vacío. Tenga en cuenta que su cirugía puede ser cancelada si no sigue las instrucciones a continuación.

Por favor siga estas instrucciones antes de su cirugía electiva en WakeMed:

Antes de su procedimiento programado

Un procedimiento quirúrgico programado es uno que usted esperaba y programó con su cirujano por adelantado.

- No coma alimentos sólidos después de la medianoche anterior a su cirugía.
- Puede tomar líquidos claros hasta 3 horas antes de la cirugía y hasta 1 hora antes de llegar a WakeMed. Los líquidos claros incluyen agua, jugo sin pulpa, bebidas carbonatadas, bebidas nutricionales ricas en carbohidratos, té claro, café negro (sin leche). No tome alcohol, gelatina ni caldo.
- Si su bebé es el que se somete a cirugía, su bebé puede tomar leche materna hasta 4 horas antes de llegar a WakeMed. Si alimenta a su bebé con fórmula, su bebé puede tomar fórmula hasta 6 horas antes de llegar a WakeMed.

Si estas instrucciones de ayuno no se siguen, el anestesiólogo decidirá si usted o su hijo(a) pueden someterse a la cirugía.

Antes de su procedimiento urgente/complementario

A veces es importante tener una cirugía de inmediato; no está programada con semanas de anticipación. O el cirujano tiene la oportunidad de agregarlo(a) a su horario quirúrgico debido a una cancelación u otra razón.

- No coma alimentos sólidos durante 8 horas antes del momento de su procedimiento.
- Puede tomar líquidos claros hasta 3 horas antes de la cirugía y hasta 1 hora antes de llegar a WakeMed. Los líquidos claros incluyen agua, jugo sin pulpa, bebidas carbonatadas, bebidas nutricionales ricas en carbohidratos, té claro, café negro (sin leche). No tome alcohol, gelatina ni caldo.
- Si su bebé es el que se somete a cirugía, su bebé puede tomar leche materna hasta 4 horas antes de llegar a WakeMed. Si alimenta a su bebé con fórmula, su bebé puede tomar fórmula hasta 6 horas antes de llegar a WakeMed.

Si estas instrucciones de ayuno no se siguen, el anestesiólogo decidirá si usted o su hijo(a) pueden someterse a la cirugía.

